Princip om mad, madpakker og uddeling i Allindelille Børnehus.

- *Besluttet i bestyrelsen d. 9/4 2024*
- *Revideret i bestyrelsen d. 17/3 2026*
- *Revideret i bestyrelsen d. 9/9 2026*

I Allindelille Børnehus har hvert barn sin egen mad med hjemmefra. Det er forældrenes beslutning, hvad der kommer i barnets madpakke og hvor meget af hver slags.

Vi anbefaler, at man som forældre følger fødevarestyrelsens anbefalinger til en god madpakke, der giver barnet energi til ***hele*** dagen, se herunder .



Hos **Ællingerne** har barnet to madpakker med. En til formiddag og en til frokost/ eftermiddag. Personalet vælger et bredt udvalg fra madkassen, så der er både groft, grønt, frugt og andet og serverer dette på en tallerken. Til frokost tilbydes barnet vand og minimælk (letmælk når barnet er fra 1 – 2 år). Til formiddag- og eftermiddagsmads måltidet tilbydes der vand.

Hos **Mariehønsene** har barnet to madpakker med. En til formiddag og en til frokost/ eftermiddag. Der tilbydes minimælk og vand til frokost og vand til formiddag og eftermiddags måltidet.

Hos **Brumbasserne** har barnet en madpakke med til hele dagen. Barnet tilbydes formiddagsmad, omkring kl. 9, men barnet har ret til at springe denne mad over, hvis det ønsker det eller måske lige

leger så godt. Der tilbydes minimælk og vand til frokost og vand til formiddag og eftermiddags måltidet.

Hvert barn har en drikkedunk med. Denne drikkedunk må kun indeholde vand. Hvis personalet opdager at et barn har andet end vand i drikkedunken, retter de henvendelse til barnets forældre.

Hos Mariehøns og Brumbasser anbefaler vi, at barnet skal starte med noget groft, men hvis barnet vælger at starte med f. eks frugt eller en snack, blander vi os ikke yderligere i det. Hos Ællingerne kommer der altid noget groft med på tallerkenen.

Personalet tvinger ikke barnet til at spise noget bestemt, ej heller er de "dommer" over, *hvad* og *hvor meget* barnet spiser – vi stoler på, at det I har givet barnet med, må det spise – igen så opfordre vi barnet til at starte med noget groft.

Vi anbefaler jer forældre, at I følger med i, hvad jeres barn har spist i løbet af dagen og hvis det kun er "snacks", så overvej om der i en periode skulle skæres ned for disse og op for den gode benzin. Brug "Hånden" som vejledning.

Vi fravælger en decideret sukkerpolitik, da der er sukker i noget af det mad barnet har med.

Vi kan dele ud til forskellige lejligheder, med sukker, f.eks en pebernød, et stykke fastelavnsbolle mv. Hvis forældrene ønsker at have en figenstang eller et lille stykke kage med til fødselsdage, deler personalet et passende stykke ud til barnets alder.

Til morgen kan der kommet lidt sukker på havergrødet.

Hvis man som forældre IKKE ønsker at ens barn får sukker, skal det aktivt sige det til personalet.

Vi ønsker ikke slik og kage i madpakken. Gem dette til fødselsdage og andre festlige begivenheder eller til hygge derhjemme om eftermiddagen. Hvis du er i tvivl, så spørg personalet – TAK .